

新めにやう

お待ちしております  
お花見に行かれたかな？  
春がやってきました。  
春らしいクックも  
メンバーも  
そろえて



やとやと春が来た実感できる暖かさに...♡ お花見行かれたかな？  
四季のある日本は本当に素晴らしい国だと思います。もうすぐ新緑の  
美しい時季 どこか遊びに行くにはとても良い季節ですね。



**1回目1番**  
**エビと鶏肉の旨塩炒め**  
彩りの良い野菜たちが  
エビと鶏むね肉を  
さらにひきたしてくる。色々の  
食材が味わたるのがホッ♡



**4回目1番**  
**柔らか鶏肉の特製ソース**  
市場では見かけない  
希少部位の鶏肉を使用。  
肴小肉と言われますが鶏の肩って...!?  
ジューシーで美味です 食べたらホッ♡  
パクパクはお好みで散らそう...



**2回目7番**  
**イタリアン肉みそ丼**  
和風の肉みそに  
トマトソースを混ぜながら  
食べる不思議なカフェ料理。  
レンコンチップをくわいて散らすと  
味だけでなく食感も楽しくてホッ♡



**5回目7番**  
**エビのこぼれ  
トマトクリームパスタ**  
トマトクリームの中には  
ちゃんとオマールエビのソース入り。  
濃厚なトマトクリームが味わたる事  
ちがいない!! 緑の野菜は  
最近流行のロマネスコ  
カリフラワーの一種です。試してみてもホッ♡



**13番**  
**レンコンの  
ひじき入りきんぴら**  
純和風の根菜の煮物(きんぴら)  
唐辛子を入れて作るとピリッとして大人の味に。  
食卓にあると いつもホッとある和食です。  
ひじきを入れて、見た目もホッ♡



**26番**  
**タンドリーチキン**  
インド料理...ですが  
食べやすい味に仕上がっています。程良い  
香辛料が食欲をそそります。  
フライパンひとつで焼きあげるだけなので  
手間いらず。お弁当にもホッ♡



**28番**  
**6種類の彩り野菜** おにぎり、パスタ、サラダにも自由に使えますよ。  
・にんじん ・キャベツ ・むらさき芋 ・味付大根と葉 あも？  
・きゅうりのしょう油漬け ・味付梅 ・カボチャ 実は8種...も  
なんでも嬉しいホッ♡